



期末テスト2日目。そつと各教室をのぞくと、テスト用紙と真剣ににらめっこしている姿や、余った時間で確認をしている風景に出会いました。この調子で3日目も体調を崩さず、テストに向かってほしいです。なんと言っても周囲ではインフルエンザが猛威をふるっていますので。

11月上旬までの暖かさがどこへ行ったのか、というくらい寒くなってきました。職員会議では暖房機器の取り扱いについての話が出ていました。

人間が集中できる温度は【18℃前後】と言われています。ここ数日で、日中も18℃以下の日が一気にやってきました。

「**頭寒足温**」と言いますが、頭の方は15℃、足の方は20℃くらいが適切だそうです。

わたしの中学生時代は、部屋に暖房機器はなく、毛布を足に巻いて勉強していました。家から中学までの距離も長く、自転車で通学の時の北風がかなり厳しかったことや、耳や手足に「しもやけ」ができており、高校入試の時、ストーブ近くの座席だったため、足のしもやけがかゆくてたまらなかったのを、今もよく覚えています。



さて、読書期間(10/27～11/9)は過ぎましたが、期末テストが終わったら、好きな本を読む時間を「秋の夜長」にあてることではないでしょうか。3年生にはその余裕はあまりないかもしれませんが、少なくとも学校での「朝の読書の時間」に今まで読んだことがないような本をじっくり読んでほしいです。なんといっても図書室の本が非常に充実しています。**ずらりと新書が勢ぞろい**しています。読みたいなあ、と好奇心をそそるものばかりです。

テストが終わった後にこんなことがしたい、あんなことがしたいなあと考えながら、テストに臨んだこともあったなあと思い出しました。がんばれ東中生。